

OIARDO KIROLDEGIA

Usurbilgo Kirol Sailaren helburua da herritarren ongizate eta bizi kalitatea hobetzea. Horretarako, ariketa fisikoa egitea sustatu nahi dugu, osasuntsuago izateko eta gaixotasunei aurre hartzeko. Talde desberdinekin harreman zuzena dugu: kirol elkarte, eskola, ikastola eta herriko beste talde eta elkarte desberdinekin. Helburua lortzeko, aukera desberdinak eskaintzen ditugu, hala nola, kirol instalazioetan abonatu izatea, norbera bere kasa etorri eta ariketa egiteko; urte guztiko ikastaroak zein ikastaro puntualak eta txapelketak.

JARRAI IEZAGUZU

 @oiardokiroldegi  @oiardokiroldegia

OIARDO KIROLDEGIA

Gernika Ibilbidea, 9, 20170 Usurbil
Telf: 943 37 24 98

E-mail: kirola@usurbil.eus

OIARDO KIROLDEGIKO ORDUTEGIA

Lanegunak	7:00 - 22:00	Igerilekua: 7:00 - 21:30
Larunbatak	09:00 - 21:30	Igerilekua: 09:00 - 21:15
Igandeak eta jaiegunak	09:00 - 13:30	Igerilekua: 09:00 - 13:15
Doako Kirol Orientazio Zerbitzua	Asteazkenetan 9:00-11:00	Hitzordua hartzeko 943 37 24 98

2025-2026 ikasturtean parte hartzeko izena emateko epea abuztuaren 20tik irailaren 10era bitartean izango da; irailaren 12an zozketa.



Usurbilgo Udala

OIARDO KIROLDEGIA

IKASTARO ESKAINTZA

2025-26



BURUNTZALDEA



Usurbilgo Udala



ARETOETAKO JARDUERAK (+16 urte)

IKASTAROAK	EGUNAK	ORDUTEGIA	PREZIOAK
SPINING	A1-A3	20:30-21:20	270,88 €
	A2-01	15:00-15:50	270,88 €
	A2-01	20:15-21:05	270,88 €
PILATES OSASUNA	A1-A3	9:15-10:05	300,13 €
PILATES HASTAPENA	A1-A3	18:15-19:05	300,13 €
PILATES HOBEEKUNTZA	A1-A3	19:15-20:05	300,13 €
	A2-01	9:00-9:50	300,13 €
3.ADINA	A1-A3	10:15-11:05	82,85€
	A2-01	10:15-11:05	82,85€
MANTENU GIMNASIA	A1-A3-O2*	9:00-9:50	278,18 €
	A2-01-O2*	9:00-9:50	278,18 €
ZUNBA	A1-A3	19:00-19:50	208,38 €
	A2-01	9:30-10:20	208,38 €
HIIT	A1-A3	20:15-21:05	270,88€
HIPOPIILATES	A2-01	16:30-17:20	228,76 €
HIPOPRESIBOAK 30 min	A2-01	16:00-16:30	114,38€
KONBINATUA (Spinning + Tonifikazioa)	A2-01	19:15-20:05	270,88 €
	A2-01	17:45-18:35	270,88 €
		18:15-19:05	
KONBINATUA (Spinning + igeriketa)	A1-A3	7:10-8:00	270,88 €
	A1-A3	15:00-15:50	
YOGA	A2	9:00-10:30	203,15 €
	A1	19:00-20:30	203,15 €
JARDUERA FISIKO EGOKITUA	A2-01	18:30-19:20	96,89€
ESKALADA	A3	20:00-20:50	184,82€
TOTAL TRAINING	A1-A3	08:00-08:50	270,88 €

A1: ASTELEHENA, A2: ASTEARTEA, A3: ASTEAZKENA, O1: OSTEGUNA,
O2: OSTIRALA, L: LARUNBATA, I: IGANDEA



ARETOETAKO JARDUERAK (12-16)

IKASTAROAK	EGUNAK	ORDUTEGIA	PREZIOAK
ZUMBA GAZTE (10-16 urte)	O2	16:45-17:35	138,74 €
ZUMBA TXIKI (6-9 urte)	O2	17:45-18:35	138,74 €
ESKALADA (6-9)	A3	17:00-17:50	223,96
ESKALADA (10-14)	A3	18:00-18:50	223,96
ESKALADA (15-18 urte)	A3	19:00-19:50	223,96
KONBINATUA	Igeriketa A2	18:15-19:05	270,88 €
	Spinning O1	18:15-19:05	
GAZTE ENTRENAMENDU FUNTZIONALA + GIMNASIOA (15-16) DBH4	A2-01	18:00-18:50	270,88€

EMAKUMEEI ZUZENDUTAKO JARDUERAK (+16 urte)

IKASTAROAK	EGUNAK	ORDUTEGIA	PREZIOAK
HAURDUNAK (Pilates + ur jarduerak)	A1-A3	09:30-10:20	34,68€ hileko
ERDITZE ONDORENGOA	A1-A3	11:15-12:05	34,75€ hileko
OINARRIZKO INDAR ENTRENAMENDUA	A1-A3	18:00-18:50	270,88€

OHARRA

Ikastaro jakin batean izena emandako pertsona kopurua eskainitako gehieneko plaza kopurua gaindituz gero, hurrengo irizpideak beteko dira (2025/953 Alkate dekretua, 2025eko uztailaren 15ekoa):

- Zozketa bidez erabakiko da nola beteko diren ikastaroko plazak.
- Zozketa horretan usurbildarrek lehentasuna izango dute, eta usurbildarren artean zozketatuko dira dauden plazak.
- Usurbildarrek plaza lortu ostean plazak soberan geldituko balira, beste herrietako pertsonen artean zozketatuko dira.

URETAKO JARDUERAK (+16 urte)

IKASTAROAK	EGUNAK	ORDUTEGIA	PREZIOAK
HAURDUNAK (Pilates + ur jarduerak)	A1-A3	09:30-10:20	33,63 hileko
AQUAGYM	A1-A3	8:30-9:20	319,01€
	A2-01	9:10-10:00	319,01€
	A1-A3	19:30-20:20	319,01€
	A2-01	19:30-20:20	319,01€
	A2-01	10:15-11:05	319,01€
AQUAGYM +1	O2	9:10-10:00	159,51 €
HASTAPENA	A1-A3	7:30-8:20	318,68 €
	A2-01	19:30-20:20	318,68 €
HOBEEKUNTZA	A2-01	7:10-8:00	289,70€
	A1-A3	20:00-20:50	289,70€
ERRENDIMENDUA	A1-A3	19:00-19:50	289,75€
	A2-01	7:10-8:00	289,75€
KONBINATUA (AQUAGYM + Igeriketa)	A2-01	8:10-9:00	319,01€
IGERIKETA +1	O2	8:10-9:00	159,51 €

URETAKO JARDUERAK (6-12 urte)

MAILA	EGUNAK	ORDUTEGIA	PREZIOAK
HAURTXOAK (0-1 bitarte)	L	10:30-11:15	227,67€
	I	11:15-12:00	227,67€
HAURTXOAK (2-3 bitarte)	L	11:15-12:00	227,67€
	I	10:30-11:15	227,67€
HH3	A1-A2-A3-O1	16:45-17:30	227,69 €
HH4	A1-A2-A3-O1	17:30-18:15	227,69€
HH5	A1-A2-A3-O1	18:15-19:00	215,55€
LH1	A1-A2-A3-O1	17:00-17:45	191,01€ (egun 1) / 323,14€ (2 egun)
LH2	A1-A2-A3-O1	17:00-17:45	191,01€ (egun 1) / 323,14 € (2 egun)
LH3	A1-A2-A3-O1	17:30-18:15	176,26€ (egun 1) / 293,88€ (2 egun)
LH4 -LH6	A1-A2-A3-O1	17:30-18:30	176,26€ (egun 1) / 293,88€ (2 egun)
IGERIKETA GAZTE	A1-A3	18:00-18:50	293,88€

A1: ASTELEHENA, A2: ASTEARTEA, A3: ASTEAZKENA, O1: OSTEGUNA,
O2: OSTIRALA, L: LARUNBATA, I: IGANDEA

* ikasturtean zehar, HH3, HH4 eta HH5eko haurrek gurasoen laguntzaz aldatu beharko dute.