

# OIARDO KIROLDEGIA

Usurbilgo Kirol Sailaren helburua da herritarren ongizate eta bizi kalitatea hobetzea. Horretarako, ariketa fisikoa egitea sustatu nahi dugu, osasuntsuago izateko eta gaixotasunei aurre hartzeko. Talde desberdinekin harreman zuzena dugu: kirol elkarte, eskola, ikastola eta herriko beste talde eta elkarte desberdinekin. Helburua lortzeko, aukera desberdinak eskaintzen ditugu, hala nola, kirol instalazioetan abonatuia izatea, norbera bere kasa etorri eta ariketa egiteko; urte guztiko ikastaroak zein ikastaro puntualak eta txapelketak.


## OIARDO KIROLDEGIKO ORDUTEGIA

Lanegunak	7:00 -22:00	Igerilekua: 7:00 -21:45
Larunbatak	09:00 - 21:30	Igerilekua: 09:00 - 21:15
Igandeak eta jaiegunak	09:00 - 13:30	Igerilekua: 09:00 - 13:15
Doako Kirol Orientazio Zerbitzua	Asteazkenetan 9:00-11:00	Hitzordua hartzeko 943 37 24 98

2024-2025 ikasturtean parte hartzeko irailaren 2tik- 16ra bitartean izango da izen emate epea 17an zozketa

## JARRAI IEZAGUZU:

 @oiardokiroldegi

 @oiardokiroldegia

## OIARDO KIROLDEGIA

Gernika Ibilbidea, 9, 20170 Usurbil  
**Telf:** 943 37 24 98

**E-mail:** kirola@usurbil.eus  
[www.bpxport.es](http://www.bpxport.es)



Usurbilgo Udala  
**BPXport**



# OIARDO KIROLDEGIA

IKASTARO ESKAINTZA 2024-25



Usurbilgo Udala

## ARETO JARDUERAK / (+16)

IKASTAROAK	EGUNAK	ORDUTEGIA	PREZIOAK
SPINING	A1-A3	20:30-21:20	253,43€
	A2-O1	15:00-15:50	
	A2-O1	20:15-21:05	
	A1-A3	07:10-08:00	
PILATES OSASUNA	A1-A3	09:15-10:05	297,32€
PILATES HASTAPENA	A1-A3	18:15-19:05	297,32€
PILATES HOBEKUNTZA	A1-A3	19:15-20:05	297,32€
	A2-O1	09:00-09:50	
3. ADINA	A1-A3	10:15-11:05	73,51€
	A2-O1	10:15-11:05	
MANTENU GIMNASIA	A1-A3-O2*	09:00-09:50	245,27€
	A2-O1-O2*	09:00-09:50	
ZUNBA	A1-A3	19:00-19:50	174,97€
	A2-O1	09:30-10:20	
HIT	A1-A3	20:15-21:05	253,43€
HIPOPILATES	A2-O1	16:30-17:20	292,32€
HIPOPRESIBOAK	A2-O1	16:00-16:30	152,04€
KONBINATUA (Spinning + Tonifikazioa)	A2-O1	19:15-20:05	253,43€
	A2-O1	17:45-18:35	
		18:30-19:20	
KONBINATUA (Spinning + Igeriketa)	A1-A3	07:10-08:00	253,43€
	A1-A3	15:00-15:50	

A1: ASTELEHENA. A2: ASTEARTEA. A3: ASTEAZKENA. O1: OSTEGUNA. O2: OSTIRALA. L: LARUNBATA. I: IGANDEA

## ARETO JARDUERAK / (+16)

IKASTAROAK	EGUNAK	ORDUTEGIA	PREZIOAK
YOGA	A2	09:00-10:30	190,06€
	A1	19:00-20:30	
JARDUERA FISIKO EGOKITUA	A2-O1	18:30-19:20	94,57€
ESKALADA	A3	20:00-20:50	200,78€
TOTAL TRAINING	A1-A3	08:00-08:50	253,43€
ERDITZE ONDORENGO IKASTAROA	A1-A3	11:15-12:05	33,74€ hilabetez

## ARETO JARDUERAK / (6-18)

IKASTAROAK	EGUNAK	ORDUTEGIA	PREZIOAK
ZUNBA GAZTE (10-16 urte)	O1	16:45-17:35	104,76€
ZUNBA TXIKI (6-9 urte)	O1	17:45-18:35	104,76€
ESKALADA (6-9 urte)	A3	17:00-17:50	221,11€
ESKALADA (10-14 urte)	A3	18:00-18:50	221,11€
ESKALADA (15-18 urte)	A3	19:00-19:50	221,11€
KONBINATUA (Igeriketa + Spinning)	A2-O1	18:15-19:05	253,43€

A1: ASTELEHENA. A2: ASTEARTEA. A3: ASTEAZKENA. O1: OSTEGUNA. O2: OSTIRALA. L: LARUNBATA. I: IGANDEA

## UR JARDUERAK / (+16)

IKASTAROAK	EGUNAK	ORDUTEGIA	PREZIOAK
HAURDUNAK (Pilates + ur jarduerak)	A1-A3	09:30-10:20	33,63€ / hilabetez
AQUAGYM	A1-A3	08:30-09:20	306,75€
	A2-O1	09:10-10:00	
	A2-O1	19:30-20:20	
AQUAGYM +1	O2	09:10-10:00	153,38€
HASTAPENA	A1-A3	07:30-08:20	306,27€
	A2-O1	19:30-20:20	
HOBEKUNTZA	A2-O1	07:10-08:00	262,80€
	A1-A3	20:00-20:50	
Errendimendua	A1-A3	19:00-19:50	262,87€
	A2-O1	07:10-8:00	
Konbinatua (Aquagym + igeriketa)	A2-O1	08:10-09:00	306,75€
IGERIKETA +1	O2	08:10-09:00	153,38€

## UR JARDUERAK / (6-16)

IKASTAROAK	EGUNAK	ORDUTEGIA	PREZIOAK
HAURTXOAK (0-1 bitarte)	L	10:30-11:15	224,25€
	I	11:15-12:00	
HAURTXOAK (2-3 bitarte)	L	11:15-12:00	224,25€
	I	10:30-11:15	
HH3	A1-A2-A3-O1	17:00-17:45	224,27€
HH4	A1-A2-A3-O1	17:00-17:45	224,27€
HH5	A1-A2-A3-O1	18:15-19:00	206,06€
LH1	A1-A2-A3-O1	17:00-17:45	169,25€ (egun1)/ 308,82€ (2 egun)
LH2	A1-A2-A3-O1	17:00-17:45	169,25€ (egun1)/ 308,82€ (2 egun)
LH3	A1-A2-A3-O1	17:30-18:15	147,13€ (egun1)/ 264,94€ (2 egun)
LH4 -LH6	A1-A2-A3-O1	17:30-18:30	147,13€ (egun1)/ 264,94€ (2 egun)
IGERIKETA GAZTE	A1-A3	18:00-18:50	264,94€

A1: ASTELEHENA. A2: ASTEARTEA. A3: ASTEAZKENA. O1: OSTEGUNA. O2: OSTIRALA. L: LARUNBATA. I: IGANDEA  
 \*\*HH3 HH4 eta HH5eko haurrak astean SAIO 1 izango dute. Begiraleen laguntzarekin aldatuko dira, ALDAGELA FAMILIARRAN.  
 \*\*\*LH1 eta LH2 haurrak astean SAIO 1 edo 2 SAIO egiteko aukera izango dute. Bakarrak aldatu beharko dira, IGERIKUKO ALDAGELA OROKORRETAN.  
 \*\*\*\*LH3 eta LH4tik aurrerako haurrak, astean SAIO 1 edo 2 SAIO egiteko aukera izango dute.