

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE *LARGA DURACIÓN* PARA NIÑOS. 2020 - 2021

ACTIVIDAD	EDAD	PLAZAS MÁXIMO	CALENDARIO	DÍAS	HORAS	PRECIO DE LA ACTIVIDAD	
						ABONADOS	NO ABONADOS
LUDOTECA DEPORTIVA (45')	15 – 16 – 17	12	28 - IX / 25 - VI	1, 2 ó 3 sesiones: Pista: Los martes y jueves. Piscina: De lunes a jueves (con nivel olagarro). En caso de realizar 3 sesiones se utilizarán los DOS espacios.	17:45	115,20 €	207,90 €
	< 14						
TECNIFICACIÓN EN NATACIÓN (nivel olagarro) (45')	Del 12–13. Del 14–15. Del 12–13–14-15	10		Lunes, Miércoles. Martes, Jueves.	18:00	320,40 €	
	Del...09–10-11			Martes, Jueves.	18:45	320,40 €	
	Del...09–10-11 Del 12–13-14-15			Sábado	10:00	160,20 €	
TXIKIZUMBA (50') GAZTEZUMBA (50')	LH.1 – 6. ESO. 1 – 4.	20		Los miércoles Los lunes	18:15 (en el gimnasio)	83,70 €	151,20 €
PROMOCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS (2009 – 2012)		Según actividad		Los sábados, por la tarde.	Según actividad.	Según actividad	Según actividad

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE *CORTA DURACIÓN* PARA NIÑOS. 2020

ACTIVIDAD	EDAD	PLAZAS MÁXIMO	CALENDARIO	DÍAS	HORAS	PRECIO DE LA ACTIVIDAD	
						ABONADOS	NO ABONADOS
APRENDIZAJE DE NATACIÓN 20 sesiones (35')	Del 16 – 17	8	3 MESES (X-XII, I-III, IV-VI)	Los lunes, miércoles y viernes alternos. Los martes, jueves y viernes alternos.	17:15, 17:55, 18:30	73,60 €	132,50 €
	Del 14 – 15	10				63,10 €	113,60 €
	Del < 13	12				51,60 €	93,00 €
ACTIVIDADES ACUÁTICAS CON BEBÉS (30')	6 - 36 meses	8	3 MESES (X-XII, I-III, IV-VI)	Los sábados	9:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30	64,60 €	116,50 €

MÁS INFORMACIÓN En el teléfono 943.376182

OFICINA, HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO (EN INVIERNO): De lunes a viernes, de 9:00 a 13:00; los miércoles, de 17:00 a 19:00.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ABONO

* La inscripción en el abono de las instalaciones o en cualquier actividad será personal y por la duración de la misma (curso completo). La baja en el abono o en una actividad no supondrá la devolución de la cuota, salvo causa de fuerza mayor, siempre que esté debidamente justificada. Para que la baja surta sus efectos debe presentarse en el registro general del Ayuntamiento el correspondiente escrito de baja. Se entiende por baja efectiva el día en el que se presenta en el registro general del Ayuntamiento el escrito de solicitud de baja.

* Para que cualquier actividad se lleve adelante el viernes anterior a su fecha de inicio el grupo deberá tener como mínimo 11 inscripciones (en actividades de piscina mínimo 6).

* Se considera realizada una inscripción cuando se ha realizado la reserva y se ha abonado la matrícula en las oficinas del Servicio de Deportes.

* En los cursos de larga duración el pago de la matrícula podrá ser:

- Completo: 100% del importe antes del inicio de la actividad.
- Fraccionado: 60% antes del inicio de la actividad.
 40% en el mes de enero.

- El pago fraccionado será domiciliado a través de una cuenta corriente.

- Los cursillistas que en el desarrollo de la actividad se den de baja en el abono a las instalaciones deportivas abonarán la parte proporcional correspondiente a la tarifa de no abonado y viceversa.

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE *LARGA DURACIÓN* PARA
JÓVENES, ADULTOS Y MAYORES. *2020 - 2021*

MÁS INFORMACIÓN En el teléfono 943.376182

OFICINA, HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO (EN INVIERNO): De lunes a viernes, de 9:00 a 13:00; los miércoles de 17:00 a 19:00.

ACTIVIDAD	PLAZAS MÁXIMO	CALENDARIO	DÍAS	HORAS	PRECIO DE LA ACTIVIDAD	
					ABONADOS	NO ABONADOS
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (50') (>16 urte)	20	28 – IX / 25 - VI	Lunes, Miércoles Martes, Jueves.	9:30	167,40 €	300,60 €
GUÍA DE ENTRENAMIENTOS. ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO. SERVICIO DE ASESORAMIENTO (> 16 años)			Lunes, Miérc., Jueves Martes.	19:00 – 20:00 10:30 – 11:30	Guía gratis 167,40 € Asesoría gratis	Entrada 167,40 €+ entrada Entrada
ASESORAMIENTO EN EL USO DE LAS MÁQUINAS DEL PARQUE DE MAYORES. PASEOS ONDO IBILI. (> 60 años)			Martes Viernes	10:30 11:00	Gratuito	Gratuito
NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (50') AQUA GYM (> 16 años)	12		Lunes, Miércoles. Martes, Jueves. Viernes	9:00, 19:30 15:30, 20:30 9:00, 19:30	283.50 € 142,20 €	511.20 € 255,60 €
ZUMBA (50') (> 14 años)	20		Lunes, Miércoles. Martes, Jueves. Viernes	10:30, 15:30 (euskera) 17:20 20:15	167,40 € 83,70 €	300,60 € 151,20 €
BODY ZUMBA (50') (> 14 años)	20		Lunes, Miércoles. Martes, Jueves	20:15 14:20, 21:10	202.50 €	365,40 €
NATACIÓN GUIADA			3 sesiones semanales (libre)	Libre	Guía gratis	Guía gratis + entrada
CICLISMO INDOOR (50') (> 16 años)	12		Lunes, Miércoles. Martes, Jueves. Viernes	18:30, 19:30 9:15, 15:30, 18:10, 19:10 (euskera), 20:10, 18:00 (euskera)	283.50 € 142,20 €	511.20 € 255,60 €
PILATES (50') (> 16 años)	15		Lunes, Miércoles Martes, Jueves. Viernes	17:15. 11:30, 15:20, 18:15, 19:15. 9:30, 11:30, 18:20.	283.50 € 142,20 €	511.20 € 255,60 €
BODY PUMP (50') (> 16 años)	20		Martes, Jueves. Viernes	20:15 19:15	202,50 € 101,70 €	365,40 € 182,70 €
TONIFICACION (50') (> 16 años)	20		Lunes, Miércoles Martes, Jueves	19:10 10:30	202,50 €	365,40 €
STRECHING (estiramientos)	20		Viernes	16:30	Gratis	Entrada
ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL (45', 35')			Martes 45'	18:30	234.00 €	421.20 €
			Viernes 35'	18:00		

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE <i>CORTA DURACIÓN</i> PARA JÓVENES Y ADULTOS. <i>2020</i>				MÁS INFORMACIÓN en el teléfono 943.376182 OFICINA, HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO (EN INVIERNO): De lunes a viernes de 9:00 a 13:00; los miércoles de 17:00 a 19:00.		
ACTIVIDAD	PLAZAS MÁXIMO	CALENDARIO	DÍAS	HORAS	PRECIO DE LA ACTIVIDAD	
					ABONADOS	NO ABONADOS
APRENDIZAJE DE NATACIÓN (adultos) (45')	15	1, 2 o 3 meses (20 sesiones)	De lunes a viernes.	7:40, 20:30	63.10 €	113.60 €

"El idioma que se usará en los grupos se definirá según una metodología basada en el conocimiento del euskera de los alumnos, excepto en el caso de los grupos que se ofrecerán íntegramente en euskera"

NORMAS DE INSCRIPCION Y ABONO

* La inscripción en el abono de las instalaciones o en cualquier actividad será personal y por la duración de la misma (curso completo). La baja en el abono o en una actividad no supondrá la devolución de la cuota, salvo causa de fuerza mayor, siempre que esté debidamente justificada. Para que la baja surta sus efectos debe presentarse en el registro general del Ayuntamiento el correspondiente escrito de baja. Se entiende por baja efectiva el día en el que se presenta en el registro general del Ayuntamiento el escrito de solicitud de baja.

* Para que cualquier actividad se lleve adelante el viernes anterior a su fecha de inicio el grupo deberá tener como mínimo 11 inscripciones (en actividades de piscina mínimo 6).

* Se considera realizada una inscripción cuando se ha realizado la reserva y se ha abonado la matrícula en las oficinas del Servicio de Deportes.

* En los cursos de larga duración el pago de la matrícula podrá ser:

- Completo: 100% del importe antes del inicio de la actividad.
- Fraccionado: 60% antes del inicio de la actividad. 40% en el mes de enero.
- El pago fraccionado será domiciliado a través de una cuenta corriente.
- Los cursillistas que en el desarrollo de la actividad se den de baja en el abono a las instalaciones deportivas abonarán la parte proporcional correspondiente a la tarifa de no abonado y viceversa.