



Allurralde
Kiroldedia

J
A
R
D
U
E
R
A
K

F
I
S
D
I
K
O
R
A
K

2019

2020

JARDUERA / ACTIVIDAD		ORDUTEGIAK / HORARIOS					PREZIOAK PRECIOS *	
12-16 URTE / 12-16 AÑOS		A/L	A/M	A/M	O/J	O/V		
SPINING GAZTEA (12-16)	18:00	X		X			45€ HIRUHILEKO TRIMESTRAL	
ZUNBA FIT GAZTEA (12-16)	17:30		X		X			
FITNESS ORDU GAZTEA HORA JOVEN FITNESS (14-16)	18:00		X		X		DOHAINIK GRATIS	

+16 URTE / +16 AÑOS							
KROSS TRAINING	20:15	X		X			253,50€
	9:15, 13:30, 17:30		X		X		
AEROBIK	10:15, 17:15, 18:15	X		X			136€
ZUNBA FIT	15:00, 18:15	X		X			177,50€
	10:15, 19:30, 20:30		X		X		
	18:15, 19:30					X	94€
SPINING	15:15	X			X		253,50€
	20:15, 21:05	X		X			
	9:30, 13:30, 18:15, 19:15, 20:30		X		X		
PUMP	9:15, 19:15	X		X			131€
	15:00				X		
BALANCE	9:15, 18:30, 19:30		X		X		253,50€
	9:15, 18:30					X	131€
AQUAGYM	9:15, 20:30		X		X		187€
	19:30					X	103€
FITNESS	19:10	X		X		X 18:40	187€
		X		X			136€
SOINKETA G. MANTENIMIENTO	8:40, 9:30	X		X		X	187€
	18:30		X		X		136€

JARDUERA / ACTIVIDAD	ORDUTEGIAK HORARIOS	A/L	A/M	A/M	O/IJ	O/IV	PREZIOAK PRECIOS *
YOGA (EGUN BATEKOAK / DE UN DÍA)	8:30, 15:00	X		X			187€
	20:30		X		X		
	8:30, 15:00, 20:30	X		X			103€
GAP	10:15, 17:15					X	74,50€
AEROBIK + GAP	10:15, 17:15, 18:15	A		A		G 10:15, 17:15	187€
AEROBIK + BALANCE	10:15, 18:15	A		A		B 9:15, 18:30	253,50€
SPINING + PUMP	9:15	P			S 09:30		
	20:15	S		P 19:15			
BALANCE + PUMP	9:15, 19:15	P			B 19:30		
COMBAT + PUMP	19:15	P		C 20:30			215,50€
COMBAT + SPINING	20:15	S		C 20:30			
COMBAT + ZUNBA FIT	19:30			C 20:30		Z	177,50€
HIRUHILEKOAK / TRIMESTRALES							
K-STRETCH (EGUN BATEKOAK / DE UN DÍA)	18:30, 19:30	X					31,50€/Hilean-Mes
	18:30, 19:30, 20:30		X				
	10:30, 15:00, 16:00			X			
	10:30, 19:30, 20:30				X		
	17:30, 18:30					X	
HIPOPRESIBOAK	16:45, 17:30	X		X			
	10:15		X		X		
EMAKUME KORRIKALARIA (EGUN BATEKOAK / DE UN DÍA)	18:30	X					6,25€/ Hilean-Mes (ABONATUAK) 8,25€/ Hilean-Mes (EZ ABONATUAK)

IKASTAROEN HASIERA: 2019/09/18 • INICIO DE LOS CURSOS: 18/09/2019

*PREZIOAK BAZKIDEENTZAT DIRA. ABONATUAK EZ DIRENAK BIKOITZA ORDAINDUKO DUTE. Los precios son para abonados. No abonados el doble.



Allurralde
Kiroldedia

A
C
T
I
V
I
D
A
D
E
S

2019
2020

IGERIKETA IKASTAROA

PREZIOAK-PRECIOS *

HAUR TXIKIAK / BEBÉS 12-36 HILABETEKOKAK / MESES Hiruhilekoak Trimestrales	LARUNBATA / SÁBADO	09:30 10:00 10:30 11:00	62,50€
--	---------------------------	-------------------------	---------------

JAIOAK 2016 NACIDOS

HASTAPENA INICIACIÓN Hiruhilekoak Trimestrales	ASTELEHENA / LUNES OSTEGUNA / JUEVES LARUNBATA / SÁBADO	18:00 17:15 09:45 11:20	59€
---	--	-------------------------------	------------

JAIOAK 2015 NACIDOS

HASTAPENA INICIACIÓN Hiruhilekoak Trimestrales	ASTELEHENA / LUNES ASTEARTEA / MARTES LARUNBATA / SÁBADO	17:15 17:45 12:05	59€
LUĐOTEKA Urtekoa Anual	OSTIRALA / VIERNES	18:00	177€

JAIOAK 2013-2014 NACIDOS

HASTAPENA INICIACIÓN Hiruhilekoak Trimestrales	ASTEARTEA / MARTES OSTIRALA / VIERNES LARUNBATA / SÁBADO	17:15 17:45 09:45	44€
LUĐOTEKA Urtekoa Anual	ASTEARTEA / MARTES OSTIRALA / VIERNES LARUNBATA / SÁBADO	18:00 18:00 10:30	131€

IKASTAROEN HASIERA: IGERIKETA 2019/10/01 • INICIO DE LOS CURSOS: NATACIÓN 01/10/2019

*PREZIOAK BAZKIDEENTZAT DIRA. ABONATUAK EZ DIRENAK BIKOITZA ORDAINDUKO DUTE. Los precios son para abonados. No abonados el doble.



Allurralde
Kiroldedia

2019

2020

KURSOS DE NATACIÓN

2012 JAIOK edo aurretik NACIDOS 2012 o antes	URTEKOAK / ANUALES	PREZIOAK-PRECIOS*
ESTILOAK / ESTILOS	ASTELEHENA / LUNES ASTEARTEA / MARTES OSTEGUNA / JUEVES LARUNBATA / SÁBADO	18:30 17:45 17:00 12:20
ESTILOAK 1 / ESTILOS 1	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES OSTIRALA / VIERNES LARUNBATA / SÁBADO	17:00 18:30 10:00
ESTILOAK 2 / ESTILOS 2	OSTIRALA / VIERNES LARUNBATA / SÁBADO	17:45 11:35
ESTILOAK 3 / ESTILOS 3	LARUNBATA / SÁBADO	12:20
ESTILOAK 4 / ESTILOS 4	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES	18:30
ESTILOAK PLUS	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES LARUNBATA / SÁBADO	18:30 10:45

112,50€



Allurralde
Kirolegia

HELDUAK / ADULTOS	HIRUHILEKOAK / TRIMESTRALES	
HASTAPENA / INICIACIÓN	ASTELEHENA-ASTEAZKENA / LUNES-MIÉRCOLES	10:15 20:15
HOBEKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	ASTEARTEA-OSTEGUNA / MARTES-JUEVES ASTELEHENA-ASTEAZKENA / LUNES-MIÉRCOLES ASTELEHENA-ASTEAZKENA / LUNES-MIÉRCOLES ASTEARTEA-OSTEGUNA / MARTES-JUEVES ASTEARTEA-OSTEGUNA / MARTES-JUEVES ASTEARTEA-OSTEGUNA / MARTES-JUEVES	10:15 20:00 19:15 18:30 20:00 15:15
SAIO PARTIKULARRAK CLASES PARTICULARES	30' SAIOAK (Ordutegiak eta egunak begiralearekin adosteko) SESIONES DE 30' (Horarios y días a concretar con el monitor)	63€ (3 saioko bonua) (bono de 3 sesiones)

71,50€

2019
2020

IRAILA / Septiembre A A A O O L 1 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	URRIA / Octubre A A A O O L 1 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	AZAROA / Noviembre A A A O O L 1 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	ABENDUA / Diciembre A A A O O L 1 8 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	URTARRILA / Enero A A A O O L 1 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
OTSAILA / Febrero A A A O O L 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	MARTXOA / Marzo A A A O O L 1 8 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23/30 24/31 25 26 27 28 29	APIRILA / Abril A A A O O L 1 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	MAIATZA / Mayo A A A O O L 1 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	EKAINA / Junio A A A O O L 1 7 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

HELDUAK SOILIK

SÓLO CLASES ADULTOS

KLASERIK GABE

NO HAY CLASES