

# KIROL ESKAINTZA

**1 ONLINE: [kirola.andoain.eus](http://kirola.andoain.eus)** Baldintzak kontsultatu  
Consultar condiciones



**2 Aurrez aurre**  
Allurralde kiroldegiko bulegoetan, ordutegi hauetan:  
Astelehenetik ostiralera  
09:30 - 13:00 / 17:00 - 19:00

- Ikasle berrien izen-ematea: ekainaren 15etik 25era.
- Behin-behineko eskaerak eta erreklamazioak argitaratzea: ekainaren 27tik 28ra.
- Lekuen zozketa: ekainaren 30ean.
- Lekuen berrespena eta lehen hiruhilekoaren ordainketa: uztailaren 4tik 18ra.
- Leku libreetan izena ematea: irailaren 4tik aurrera.

**1 ONLINE:** [kirola.andoain.eus](http://kirola.andoain.eus)  
**2 AURREZ AURRE:** 09:30 - 13:00 astelehenetik ostiralera  
17:00 - 19:00 astearte eta ostegunetan

**Presencialmente**  
Oficinas del polideportivo  
Allurralde en horarios de:  
De lunes a viernes  
09:30 - 13:00 / 17:00 - 19:00

- Inscripciones nuevos alumnos y alumnas: del 15 al 25 de junio.
- Publicación de solicitudes provisionales y reclamaciones: del 27 al 28 de junio.
- Sorteo de plazas: 30 de junio.
- Confirmación de plazas y pago del primer trimestre: del 4 a 18 julio.
- Inscripciones en plazas libres: a partir del 4 de septiembre.

**1 ONLINE:** [kirola.andoain.eus](http://kirola.andoain.eus)  
**2 PRESENCIAL:** 09:30 - 13:00 de lunes a viernes  
17:00 - 19:00 martes y jueves

2 0 2 3 - 2 0 2 4

Iraila Septiembre							Urria Octubre							Azaroa Noviembre							Abendua Diciembre								
Ast Lu	Ast M	Atz Mx	Ostg J	Ost M	Lar S	Ig D	Ast Lu	Ast M	Atz Mx	Ostg J	Ost M	Lar S	Ig D	Ast Lu	Ast M	Atz Mx	Ostg J	Ost M	Lar S	Ig D	Ast Lu	Ast M	Atz Mx	Ostg J	Ost M	Lar S	Ig D		
												1	1	2	3	4	5					1	2	3					
							2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10		
							9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17		
													16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26			
													16	17	18	19	20	21	22	18	19	20	21	22	23	24			
													23 <sub>30</sub>	24 <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	25	26	27	28	29	30	31			
							20	21	22	23	24	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31							
							25	26	27	28	29	30																	

# IGERIKETA Natación

HIRUHILEKOAK TRIMESTRALES

Jarduerak Actividades	Egunak Días	Ordutegiak Horarios	Prezioak (*) Precio	
Haur txikiak Bebés 12-36 hilabetekoak meses	Hastapena Iniciación	http://kirola.andoain.eus web orrialdean kontsultatu	64 €	
Jaioak 2020 nacidos/as	Hastapena Iniciación		61 €	
Jaioak 2019 nacidos/as	Hastapena Iniciación		45 €	
Jaioak 2017-18 nacidos/as	Hastapena Iniciación HIRUHILEKOAK TRIMESTRALES		Consultar en la web http://kirola.andoain.eus	135 €
	Ludoteka URTEKOA ANUAL			39 €
	Hastapena Iniciación HIRUHILEKOAK TRIMESTRALES			115 €
Jaioak 2016 edo aurretik Nacidos 2016 ó antes	Hastapena Iniciación	Astele.-Asteazk. Lunes-Miércoles	10:00, 20:20	
	Hobekuntza Perfeccionamiento	Astearte-Ostegu. Martes-Jueves	11:25	
+16 urte +16 años HIRUHILEKOAK TRIMESTRALES	1go maila Nivel 1	Astele.-Asteazk. Lunes-Miércoles	20:00	
	2. maila Nivel 2	Astele.-Asteazk. Lunes-Miércoles	19:15	
	3. maila Nivel 3	Astearte-Ostegu. Martes-Jueves	18:30, 19:15	
	4. maila Nivel 4	Astearte-Ostegu. Martes-Jueves	15:00, 20:00	
30' saioak (ordutegiak eta egunak begiralearekin adosteko) Sesiones de 30' (horarios y días a concretar con el monitor)			64,50 € 3 saioko bonoa. Bono 3 sesiones	



## Urteko beste jarduerak Otras actividades anuales

Jarduerak Actividades	Egunak Días	Ordutegiak Horarios	Prezioak (*) Precio
Spining gaztea	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	18:00 <small>Alda daitezke Pueden variar</small>	46 € Hiruhilekoa Trimestral
Fitness ordu gaztea Hora joven fitness (14-16)	Astele.-Asteazk. Lunes-Miérc. (Allurralde)	18:15	DOHAINIK / gratuito
Kross training gaztea	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	17:00	46 € Hiruhilekoa Trimestral
Kross training	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	19:15, 20:15	260 €
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	10:30, 17:15, 20:20	
Spining	Astelehena - Osteguna Lunes-Jueves	15:00	
	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	19:15, 20:15, 21:15	
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	09:30, 18:15, 19:30, 20:30	
Pump	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	09:15	
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	18:25	
Balance	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	09:15, 18:30, 19:30	
	Ostirala Viernes	09:15, 18:30	
Aquagym	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	09:10, 19:30	
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	09:15, 19:30, 20:20	
	Ostirala Viernes	09:15, 19:30	106 €
Zunba fit	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	09:30, 15:00, 19:25	182 €
	Ostirala Viernes	18:15, 19:15	
Gap	Ostirala Viernes	10:15, 17:15	96 €

Jarduerak Actividades	Egunak Días	Ordutegiak Horarios	Prezioak (*) Precio
Aerobik	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	10:15, 17:15, 18:15	140 €
Fitness	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	19:00	
Soinketa	Astelehena-Asteazkena-Ostirala Lunes-Miércoles-Viernes	08:30, 09:20	192 €
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	18:30	140 €
Yoga	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	08:30, 15:00, 18:05	192 €
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	20:30	
	Astelehena Lunes	08:30, 15:00, 18:05, 20:30	106 €
Pilates	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	11:25, 19:30	260 €
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	15:00, 17:30	
	Ostirala Viernes	10:15, 15:00, 17:30, 19:30	135 €
K-stretch	Astelehena Lunes	18:30	96 €
	Astearte Martes	10:30, 15:00, 16:00, 18:30, 19:30, 20:30	
	Asteazkena Miércoles	11:30, 18:30	
	Osteguna Jueves	10:30, 18:30, 19:30, 20:30	
	Ostirala Viernes	17:30	
Hipopresiboak	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	10:50, 16:45, 17:25	
Emakume korrikalaria	Astelehena Lunes	18:45	19,20 € Abonatuak
			25,50 € Ez abonatuak
Haurdunentzako fitnessa Fitness para embarazadas	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	19:30	88 €

(\*) Ikastaroen prezioak abonatuentzat dira, abonatu ez direnak bikoitza ordaindu beharko dute. Los precios de los cursos son para personas abonadas, las no abonadas pagarían el doble.

65 urtetik gorakoentzat Mayores de 65

Jarduerak Actividades	Egunak Días	Ordutegiak Horarios	Prezioak (*) Precio
Soinketa Gimnasia	Astelehena-Asteazkena-Ostirala Lunes-Miércoles-Viernes	10:30, 11:30	70 €
	Astearte-Osteguna-Ostirala Martes-Jueves-Viernes	09:30, 10:30	
Dantza Baile	Ostirala Viernes	09:30, 10:30	31 €
Pilates	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	09:15, 10:15	82 €
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	09:15, 10:15, 11:15	

## Aholkularitza fitness aretoan Asesoramiento en sala fitness

Jarduerak Actividades	Egunak Días	Ordutegiak (*) Horarios	Prezioak (*) Precio
Oinarrizko laguntza (tresnen erabilpena) Asesoramiento básico (uso de máquinas)	Astelehena-Asteazkena-Ostirala Lunes-Miércoles-Viernes	17:00-19:00	DOHAINIK / gratuito
Entrenadore pertsonala Entrenador personal			31 € saioa / sesión (50 min.)
Entrenamendu programak (hiruhilekoak) Programas de entrenamiento (trimestrales)	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	18:15-20:15	92 €

(\*) Alda daitezke Pueden variar