

## OIARDO KIROLDEGIA

Usurbilgo Kirol Sailaren helburua da herritarren ongizate eta bizi kalitatea hobetzea. Horretarako, ariketa fisikoa egitea sustatu nahi dugu, osasuntsuago izateko eta gaixotasunei aurre hartzeko. Talde desberdinekin harreman zuzena dugu: kirol elkarte, eskola, ikastola eta herriko beste talde eta elkarte desberdinekin. Helburua lortzeko, aukera desberdinak eskaintzen ditugu, hala nola, kirol instalazioetan abonatu izatea, norbera bere kasa etorri eta ariketa egiteko; urte guztiko ikastaroak zein ikastaro puntualak eta txapelketak.

El Departamento de Deportes de Usurbil tiene como objetivo mejorar el bienestar y la calidad de vida de la ciudadanía. Para ello, queremos fomentar la práctica de ejercicio físico para mejorar la salud y prevenir enfermedades. Tenemos relación directa con diferentes colectivos: clubes deportivos, escuelas, ikastolas y otros grupos y asociaciones del municipio. Para conseguir el objetivo, ofrecemos diferentes opciones, como ser abonado/a a las instalaciones deportivas, asistir personalmente y realizar el ejercicio; cursos y cursillos puntuales y competiciones de todo el año.

OIARDO KIROLDEGIKO UDAKO ORDUTEGIA (Uztaila eta Abuztua):  
Horario de verano del centro deportivo Oiardo (Julio y Agosto):

|  |            |                          |
|--|------------|--------------------------|
| Lanegunak/<br>Días Laborables                  | 7:00-20:15 | Igerilekua: 7:00 - 20:00 |
| Larunbatak/<br>Sábados                         | 9:00-13:00 | Igerilekua: 9:00-12:45   |
| Igandeak eta jaiegunak/<br>Domingos y festivos | 9:00-13:00 | Igerilekua: 9:00-12:45   |

## OIARDO KIROLDEGIA

Gernika Ibilbidea, 9, 20170 Usurbil Tel: 943 37 24 98  
E-mail: kirola@usurbil.eus  
www.bpxport.es

JARRAI IEZAGUZU/ Síguenos:



@oiardokiroldegi



@oiardokiroldegi



Usurbilgo Udala



Usurbilgo Udala



**OIARDO** KIROLDEGIA  
UDAKO IKASTAROAK 2024 / Cursos de verano 2024



## ARETO JARDUERAK / Actividades de sala

(+16)

| IKASTAROAK         | EGUNAK | ORDUTEGIAK  | PREZIOAK |
|--------------------|--------|-------------|----------|
| SPINING            | A2-O1  | 7:10-8:00   | 28,16 €  |
| PILATES            | A2-O1  | 9:45-10:35  | 33,04 €  |
| 3.ADINA            | A2-O1  | 8:00-8:50   | 8,17 €   |
| MANTENTZE GIMNASIA | A1-A3  | 8:00-8:50   | 27,25 €  |
| TOTAL TRAINING     | A2-O1  | 19:00-19:50 | 28,16 €  |
| ERDITZE ONDORENGOA | A1-A3  | 11:15-12:05 | 33,74 €  |

(12-16)

| IKASTAROAK | EGUNAK | ORDUTEGIAK  | PREZIOAK |
|------------|--------|-------------|----------|
| UDA-KIROL  | A1-A3  | 10:45-11:35 | 28,16 €  |

(6-12)

| IKASTAROAK                      | EGUNAK   | ORDUTEGIAK  | PREZIOAK |
|---------------------------------|--|-------------|----------|
| KIROL TXOKOAK (LH1-LH6 bitarte) | A1-A2-A3-O1-O2<br>(1.hamabostaldia Uztailak 3-15)<br>1.Quincena del 3 al 15 de Julio inclusive             | 9:30-12:30  | 121,79 € |
|                                 | A1-A2-A3-O1-O2<br>(2.hamabostaldia Uztailak 16-29, 25*jai)<br>2.Quincena del 16 al 29 de Julio, 25*festivo | 9:30-12:30  | 121,79 € |
| ESKALADA                        | A3   | 16:30-17:30 | 24,57 €  |

## UR JARDUERAK / Actividades de agua

(+16)

| MAILA                              | EGUNAK | ORDUTEGIA   | PREZIOA |
|------------------------------------|--------|-------------|---------|
| Haurdunak (Ur jarduerak + pilates) | A1-A3  | 09:15-10:05 | 33,63 € |
| Igeriketa Hastapena eta Hobekuntza | A1-A3  | 9:40-10:30  | 31,62 € |
| Errendimendua                      | A1-A3  | 07:10-8:00  | 29,21 € |
| Aquagym                            | A1-A3  | 08:30-09:20 | 34,08 € |
|                                    | A2-O1  | 09:40-10:30 |         |

(6-12)

| MAILA                   | EGUNAK         | ORDUTEGIA   | PREZIOA                                       |
|-------------------------|----------------|-------------|---|
| Haurtxoak (0-1 bitarte) | A1             | 16:00-16:45 | 24,92 €                                       |
|                         | L              | 10:45-11:30 |   |
| Haurtxoak (2-3 bitarte) | A3             | 16:00-16:45 | 24,92 €                                       |
|                         | L              | 10:00-10:45 |   |
| HH4, HH5                | A1-A2-A3-O1-O2 | 10:30-11:30 | 1. eta 2. astea: 29,88; €<br>3. astea: 23,90€ |
| LH1-LH2                 | A1-A2-A3-O1-O2 | 11:30-12:30 | 1. eta 2. astea: 27,83; €<br>3. astea: 22,26€ |
| LH3-LH4+                | A1-A2-A3-O1-O2 | 12:30-13:30 | 1. eta 2. astea: 23,68 €;<br>3. astea: 18,94€ |

OHARRA: Ezingo da udalak ordutegi berean antolatzen dituen jarduera desberdinetan izena eman (adibidez Udajolas eta Oiardo kiroldegiko igeriketa ikastaro intentsiboak).

\* HH4-HH5 ikastaroko haurrak begiraleen laguntzarekin aldatuko dira aldagela mixtoan.

\* LH1etik aurrera haurrak bakarrik aldatu beharko dira igerilekuko aldageletan.

\*Haurren igeriketa ikastaro intentsiboak astea: 1. astea: uztailaren 8tik 12ra; 2. astea: uztailaren 15etik 19ra; 3. astea: uztailaren 22tik 26ra, 25a jaieguna

NOTA: No será posible inscribirse en las diferentes actividades organizadas por el Ayuntamiento en el mismo horario (por ejemplo, cursos intensivos de natación en Udajolas y Polideportivo Oiardo).

\* Los niños del curso HH4-HH5 se cambiarán con ayuda de monitores en el vestuario mixto.

\* A partir del LH1 los niños deberán cambiarse solos en los vestuarios de la piscina.

\* Cursos intensivos de natación, semana 1: de 8 a 12 de julio; semana 2: de 15 a 19; semana 3: de 22 a 26 de julio, el 25 festivo.