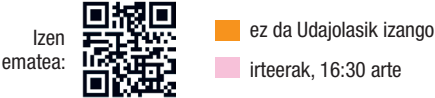




Udajolas, Usurbilgo 4-12 (HH3-LH6) urte bitarteko haur eta gaztetxoei zuzendutako euskarazko udalekua da. Udajolasen helburua Usurbilgo haurrei zein gazteei euskarazko aisialdi eskaintza egokia (hezitzailea eta baloreetan oinarritua) bermatzea da, gure hizkuntza den euskararen normalizazioa bultzatzeko.

Udajolas 2025: ekainaren 30etik uztailaren 30era

| Astelehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|------------|-----------|------------|----------|----------|
| Ekainak 30 | 1         | 2          | 3        | 4        |
| 7          | 8         | 9          | 10       | 11       |
| 14         | 15        | 16         | 17       | 18       |
| 21         | 22        | 23         | 24       | 25       |
| 28         | 29        | 30         | 31       |          |



| KUOTA                 | Onartutako hobaria | Kuota arrunta, hobariarekin | Familia ugariaren kuota, hobariarekin |
|-----------------------|--------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| Arrunta: 120€         | %50                | 60 €                        | 51 €                                  |
| Familia ugariak: 102€ | %75                | 30 €                        | 25,5 €                                |
| Hobaridun kuotak*:    | %90                | 12 €                        | 10,2 €                                |

(\*) Aurrez udalak onartutako hobarien ziurtagiria aurkeztu behar da

**ORDAINKETA:** Laboral Kutxako kontu honetan egin behar da:

ES28 3035 0140 34 1400025811 (Usurbilgo Udaleko kontua)

Kontzeptuan, UDAJOLAS eta HAURRAREN IZEN-ABIZENAK adierazi behar dira.

**Izena ematerakoan elkarte@noaua.eus helbidera bidali beharreko dokumentuak:**

- Ordainketa agiria.
- Gizarte Segurantzako txartelaren kopia edo argazkia
- Familia ugarien kasuan, familia ugarien txartela edo familia liburuaren kopia.
- Hobaridunen kasuan, udalak aurrez emandako ziurtagiria.

Oharrak:

- Epez kanpoko izen-ematerik ez da onartuko.
- Guraso-bilera: ekainaren 17an, 17:00etan, Sutegiko auditoriumean.



Oharrak:

- Ezingo da udalak ordutegi berdinean antolatzen dituen bi jarduera desberdinetan izena eman.
- Zerbitzuen zentzuzko erabilera bermatze aldera, haur guztien asistentzia datuak jasoko dira.

## INFORMAZIO GEHIAGORAKO

**Udajolas**  
elkarte@noaua.eus / 688 807 336

**Kiroldegiko ikastaroak**  
kirola@usurbil.eus / 943 37 24 98

# UDAKO KIROL ETA AISIALDI JARDUERAK HAUR ZEIN HELDUENTZAT

Izena emateko epea: apirilaren 3tik 16ra



# KIROL JARDUERAK

Ariketa fisikoa egitea sustatzeko helburuz, Usurbilgo Udaleko Kirol sailak zenbait ikastaro eskaini ohi ditu, uztailan: aretoko zein uretako ikastaroak daude aukeran, haur, gazte eta helduentzat prestatuak.

Udako ikastaroak: uztailaren 1etik 30era

| Astelehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|------------|-----------|------------|----------|----------|
|            | 1         | 2          | 3        | 4        |
| 7          | 8         | 9          | 10       | 11       |
| 14         | 15        | 16         | 17       | 18       |
| 21         | 22        | 23         | 24       | 25       |
| 28         | 29        | 30         | 31       |          |

Izen ematea:



kiroldegia itxita, jaiegunagatik

ez da haurren ikastarorik egongo

## OIARDO KIROLDEGIA

### UDAKO ESKAINTZA 2025

### UZTAILAK 1-30

Izena emateko epea: apirilaren 3tik 16ra

## ARETO JARDUERAK

### HELDUAK +16

HOBARIDUN PREZIOAK:

| JARDUERA                 | EGUNAK              | ORDUTEGIA   | PREZIOA | %90  | %75  | %50   |
|--------------------------|---------------------|-------------|---------|------|------|-------|
| SPINING                  | Astelehen-asteazken | 07:30-08:20 | 30,10 € | 3,01 | 7,52 | 15,05 |
|                          | Astearte-ostegun    | 19:00-19:50 | 30,10 € | 3,01 | 7,52 | 15,05 |
| PILATES                  | Astearte-ostegun    | 09:30-10:20 | 33,35 € | 3,33 | 8,34 | 16,67 |
|                          | Astelehen-asteazken | 19:00-19:50 | 33,35 € | 3,33 | 8,34 | 16,67 |
| 3. ADINA                 | Astelehen-asteazken | 10:30-11:20 | 9,21 €  | 0,92 | 2,30 | 4,60  |
| MANTENTZE GIMNASIA       | Astelehen-asteazken | 08:30-09:20 | 30,91 € | 3,09 | 7,73 | 15,46 |
| ENTRENAMENDU FUNTZIONALA | Astearte-ostegun    | 18:00-18:50 | 30,10 € | 3,01 | 7,52 | 15,05 |
| ERDITZE ONDORENGOA       | Astelehen-asteazken | 11:30-12:20 | 34,75 € | 3,48 | 8,69 | 17,38 |

### GAZTEAK 12-16

|                                                       |                     |             |         |      |      |       |
|-------------------------------------------------------|---------------------|-------------|---------|------|------|-------|
| UDA-KIROL                                             | Astearte-ostegun    | 10:45-11:35 | 30,10 € | 3,01 | 7,53 | 15,05 |
| ENTRENAMENDU FUNTZIONALA + GIMNASIO HASTAPENA (15-16) | Astelehen-asteazken | 18:00-18:50 | 30,10 € | 3,01 | 7,53 | 15,05 |

### HAURRAK 6-12

|                                 |                                                               |             |          |       |       |       |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------|----------|-------|-------|-------|
| KIROL TXOKOAK (LH1-LH6 bitarte) | 1go hamabostaldia: uztailak 1-16<br>Astelehenetik ostiralera  | 09:30-12:30 | 112,46 € | 11,25 | 28,12 | 56,23 |
|                                 | 2.n hamabostaldia: uztailak 17-30<br>Astelehenetik ostiralera | 09:30-12:30 | 112,46 € | 11,25 | 28,12 | 56,23 |
| ESKALADA                        | Asteazkena                                                    | 17:00-17:50 | 24,88 €  | 2,49  | 6,22  | 12,44 |

## UR JARDUERAK

### HELDUAK +17

HOBARIDUN PREZIOAK:

| JARDUERA                           | EGUNAK              | ORDUTEGIA   | PREZIOA | %90  | %75  | %50   |
|------------------------------------|---------------------|-------------|---------|------|------|-------|
| HAURDUNAK (UR JARDUERAK + PILATES) | Astelehen-asteazken | 09:30-10:20 | 34,68 € | 3,47 | 8,67 | 17,34 |
| IGERIKETA HASTAPENA ETA HOBEKUNTZA | Astearte-ostegun    | 09:30-10:20 | 35,41 € | 3,54 | 8,85 | 17,70 |
| ERRENDIMENDUA                      | Astearte-ostegun    | 08:30-09:20 | 32,19 € | 3,22 | 8,05 | 16,10 |
| AQUAGYM                            | Astelehen-asteazken | 08:30-09:20 | 35,45 € | 3,54 | 8,86 | 17,72 |

### HAURRAK 6-12

|                          |            |             |         |      |      |       |
|--------------------------|------------|-------------|---------|------|------|-------|
| HAURT XOAK (0-1 bitarte) | Astelehena | 16:00-16:45 | 25,30 € | 2,53 | 6,32 | 12,65 |
|                          | Larunbata  | 10:45-11:30 | 25,30 € | 2,53 | 6,32 | 12,65 |
| Haurtxoak (2-3 bitarte)  | Asteazkena | 16:00-16:45 | 25,30 € | 2,53 | 6,32 | 12,65 |
|                          | Larunbata  | 10:00-10:45 | 25,30 € | 2,53 | 6,32 | 12,65 |

#### Haurren igeriketa ikastaro intentsiboak asteka

1. astea: uztailak 7-11; 2.n astea: uztailak 14-18; 3.n astea: uztailak 21-24

|                            |                          |             |         |      |      |       |
|----------------------------|--------------------------|-------------|---------|------|------|-------|
| HH3 (1. eta 2. astea)      | Astelehenetik ostiralera | 10:30-11:30 | 31,65 € | 3,17 | 7,91 | 15,83 |
| HH3 (3. astea)             | Astelehenetik ostiralera | 10:30-11:30 | 25,28 € | 2,53 | 6,32 | 12,64 |
| HH4- HH5 (1. eta 2. astea) | Astelehenetik ostiralera | 10:30-11:30 | 31,65 € | 3,17 | 7,91 | 15,83 |
| HH4- HH5 (3. astea)        | Astelehenetik ostiralera | 10:30-11:30 | 25,28 € | 2,53 | 6,32 | 12,64 |
| LH1-LH2 (1. eta 2. astea)  | Astelehenetik ostiralera | 11:30-12:30 | 26,55 € | 2,66 | 6,64 | 13,28 |
| LH1-LH2 (3. astea)         | Astelehenetik ostiralera | 11:30-12:30 | 21,24 € | 2,12 | 5,31 | 10,62 |
| LH3-LH4+ (1. eta 2. astea) | Astelehenetik ostiralera | 12:30-13:30 | 24,50 € | 2,45 | 6,13 | 12,25 |
| LH3-LH4+ (3. astea)        | Astelehenetik ostiralera | 12:30-13:30 | 19,60 € | 1,96 | 4,90 | 9,80  |

HH4-HH5 ikastaroko haurrak begiraleen laguntzarekin aldatuko dira aldagela mistoan. LH1etik aurrera haurrak bakarrik aldatu beharko dira igerilekuko aldageletan. Abonatuak ez direnek bikoitza ordaindu beharko dute.