

OIARDO KIROLDEGIA

Usurbilgo Kirol Sailaren helburua da herritarren ongizate eta bizi kalitatea hobetzea. Horretarako, ariketa fisikoa egitea sustatu nahi dugu, osasuntsuago izateko eta gaixotasunei aurre hartzeko. Talde desberdinekin harreman zuzena dugu: kirol elkarte, eskola, ikastola eta herriko beste talde eta elkarte desberdinekin. Helburua lortzeko, aukera desberdinak eskaintzen ditugu, hala nola, kirol instalazioetan abonatu izatea, norbera bere kasa etorri eta ariketa egiteko; urte guztiko ikastaroak zein ikastaro puntualak eta txapelketak.

Informazioa
elebitan:



OIARDO KIROLDEGIKO UDAKO ORDUTEGIA (Uztaila eta Abuztua):

Lanegunak	7:00 - 20:15	Igerilekua: 7:00 - 20:00
Larunbatak	9:00 - 13:00	Igerilekua: 9:00 - 12:45
Igandeak eta jaiegunak	9:00 - 13:00	Igerilekua: 9:00 - 12:45

OIARDO KIROLDEGIA

Gernika Ibilbidea, 9, 20170 Usurbil Tel: 943 37 24 98
E-mail: kirola@usurbil.eus
www.bpxport.es

JARRAI IEZAGUZU/ Síguenos:



@oiardokiroldegi



@oiardokiroldegi



Usurbilgo Udala



Usurbilgo Udala

OIARDO KIROLDEGIA
UDAKO IKASTAROAK 2024

Izen ematea:



ARETO JARDUERAK

(+16)

IKASTAROAK	EGUNAK	ORDUTEGIAK	PREZIOAK
SPINING	A2-O1	7:10-8:00	28,16 €
PILATES	A2-O1	9:45-10:35	33,04 €
3.ADINA	A2-O1	8:00-8:50	8,17 €
MANTENTZE GIMNASIA	A1-A3	8:00-8:50	27,25 €
TOTAL TRAINING	A2-O1	19:00-19:50	28,16 €
ERDITZE ONDORENGOA	A1-A3	11:15-12:05	33,74 €

(12-16)

IKASTAROAK	EGUNAK	ORDUTEGIAK	PREZIOAK
UDA-KIROL	A1-A3	10:45-11:35	28,16 €

(6-12)

IKASTAROAK	EGUNAK	ORDUTEGIAK	PREZIOAK
KIROL TXOKOAK (LH1-LH6 bitarte)	A1-A2-A3-O1-O2 (1.hama-bostaldia Uztailak 3-15)	9:30-12:30	121,79 €
	A1-A2-A3-O1-O2 (2.hama-bostaldia Uztailak 16-29, 25*jai)	9:30-12:30	121,79 €
ESKALADA	A3	16:30-17:30	24,57 €

UR JARDUERAK

(+16)

MAILA	EGUNAK	ORDUTEGIA	PREZIOA
Haurdunak (Ur jarduerak + pilates)	A1-A3	09:15-10:05	33,63 €
Igeriketa Hastapena eta Hobekuntza	A1-A3	09:40-10:30	31,62 €
Errendimendua	A1-A3	07:10-08:00	29,21 €
Aquagym	A1-A3	08:30-09:20	34,08 €
	A2-O1	09:40-10:30	

(6-12)

MAILA	EGUNAK	ORDUTEGIA	PREZIOA
Haurtxoak (0-1 bitarte)	A1	16:00-16:45	24,92 €
	L	10:45-11:30	
Haurtxoak (2-3 bitarte)	A3	16:00-16:45	24,92 €
	L	10:00-10:45	
HH4, HH5	A1-A2-A3-O1-O2	10:30-11:30	1. eta 2. astea: 29,88; € 3. astea: 23,90€
LH1-LH2	A1-A2-A3-O1-O2	11:30-12:30	1. eta 2. astea: 27,83; € 3. astea: 22,26€
LH3-LH4+	A1-A2-A3-O1-O2	12:30-13:30	1. eta 2. astea: 23,68 €; 3. astea: 18,94€

OHARRA: Ezingo da udalak ordutegi berean antolatzen dituen jarduera desberdinetan izena eman (adibidez Udajolas eta Oiardo kiroldegiko igeriketa ikastaro intentsiboak).

*HH4-HH5 ikastaroko haurrak begiraleen laguntzarekin aldatuko dira aldagela mixtoan.

* LH1etik aurrera haurrak bakarrik aldatu beharko dira igerilekuko aldageletan.

*Haurren igeriketa ikastaro intentsiboak asteka: 1. astea: uztailaren 8tik 12ra; 2. astea: uztailaren 15etik 19ra; 3. astea: uztailaren 22tik 26ra, 25a jaieguna