

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE LARGA DURACIÓN PARA
JÓVENES, ADULTOS Y MAYORES. 2018 - 2019

MÁS INFORMACIÓN En el teléfono 943.376182

OFICINA, HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO (EN INVIERNO): De lunes a viernes
 (10 - 12:30, 17 - 19)

ACTIVIDAD	PLAZAS MÁXIMO	CALENDARIO	DÍAS	HORAS	PRECIO DE LA ACTIVIDAD	
					ABONADOS	NO ABONADOS
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (50' (>16 urte)	25	10 – IX / 14 - VI	Lunes, Miércoles Martes, Jueves. Viernes	9:30	162,90 € 81,90 €	293,40 € 146,70 €
GUÍA DE ENTRENAMIENTOS. ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO. SERVICIO DE ASESORAMIENTO (> 16 años)			Lunes, Miércoles Martes, Jueves.	19:00 – 20:00 9:30 – 10:30	Guía gratis 162,90 € Asesoría gratis	Entrada 162,90 €+ entrada Entrada
SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN EL USO DEL PARQUE DE MAYORES DE KONTZEJU TXIKI PLAZA (> 60 años)			Martes	10:30	Gratuito	Gratuito
NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (50') AQUA GYM (> 16 años)	15		Lunes, Miércoles. Martes, Jueves. Viernes	9:00, 19:30 15:30, 20:30 9:00, 19:30	277,20 € 138,60 €	498,86 € 249,30 €
AEROBIC (50') (> 16 años)	25		Lunes, Miércoles Martes, Jueves	18:15 (euskeraz) 20:15 (euskeraz) 10:35	162,90 €	293,40 €
ZUMBA (50') (> 14 años)	25		Lunes, Miércoles. Martes, Jueves. Viernes	10:30, 15:30 14:30. 17:20. 21:10 20:15	162,90 € 81,90 €	293,40 € 146,70 €
BODY ZUMBA (50') (> 14 años)	20		Viernes	15:30	99,00 €	178,20 €
CICLISMO INDOOR (50') (> 16 años)	17		Lunes, Miércoles. Martes, Jueves. Viernes	18:30, 19:30, 20:30 9:15, 15:30, 18:10, 19:10 (euskeraz), 20:10, 10:15, 18:00 (euskeraz)	277,20 € 138,60 €	498,86 € 249,30 €
PILATES (50') (> 16 años)	15		Lunes, Miércoles Martes, Jueves. Viernes	11:35, 17:15. 11:30, 18:15, 19:15. 11:30, 18:20.	277,20 € 138,60 €	498,86 € 249,30 €
BODY PUMP (50') (> 16 años)	20		Martes, Jueves. Viernes	20:15 19:15	198,00 € 99,00 €	356,40 € 178,20 €
ZUMBAQUAEROBIC (50') (> 16 años)	15		Martes, Jueves.	20:00 euskeraz	277,20 €	498,86 €
TONIFICACION (50') (> 16 años)	20		Lunes, Miércoles	19:10	198,00 €	356,40 €

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE LARGA DURACIÓN PARA NIÑOS. 2018 - 2019

ACTIVIDAD	EDAD	PLAZAS MÁXIMO	CALENDARIO	DÍAS	HORAS	PRECIO DE LA ACTIVIDAD	
						ABONADOS	NO ABONADOS
LUDOTECA DEPORTIVA (45')	13- 14 -15	15	10 - IX / 14 - VI	1, 2 ó 3 sesiones: Pista: Los martes y jueves. Piscina: De lunes a jueves (con nivel olagarro). En caso de realizar 3 sesiones se utilizarán los DOS espacios.	17:45	113,40 €	203,40 €
	< 12			226,80 €		409,50 €	
TECNIFICACIÓN EN NATACIÓN (nivel olagarro) (45')	Del 10 – 11 – 12. Del 12 – 13 – 14. Del 08 – 09 – 10-11 Del 08...14	10		Lunes, Miércoles. Martes, Jueves. Viernes SABADOS	18:00	312,30 €	
					10:00	156,60 €	
TXIKIZUMBA (45') GAZTEZUMBA (45')	LH.1 – 6. ESO. 1 – 4.	25		Los miércoles Los viernes	17:45 17:20	64,80 €	117,00 €
PROMOCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS (2007 – 2010)		Según actividad	XI – V	Los sábados.	Según actividad.	Según actividad	Según actividad

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE CORTA DURACIÓN PARA NIÑOS. 2018

ACTIVIDAD	EDAD	PLAZAS MÁXIMO	CALENDARIO	DÍAS	HORAS	PRECIO DE LA ACTIVIDAD	
						ABONADOS	NO ABONADOS
APRENDIZAJE DE NATACIÓN 20 sesiones (35')	14 – 15 12 – 13 < 11	8 10 15	3 MESES (X-XII, I-III, IV-VI)	Los lunes, miércoles y viernes alternos. Los martes, jueves y viernes alternos.	17:15, 17:55, 18:30	71,80 € 61,60 € 50,40€	129,30 € 110,80 € 90,70€
ACTIVIDADES ACUÁTICAS CON BEBÉS (30')	6 - 36 meses	8	3 MESES (X-XII, I-III, IV-VI)	Los sábados	9:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30	63,10 €	113,60 €

MÁS INFORMACIÓN

En el teléfono 943.376182

OFICINA, HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO (EN INVIERNO): De lunes a viernes (10 - 12:30, 17 - 19)

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ABONO

* La inscripción en el abono de las instalaciones o en cualquier actividad será personal y por la duración de la misma (curso completo). La baja en el abono o en una actividad no supondrá la devolución de la cuota, salvo causa de fuerza mayor, siempre que esté debidamente justificada. Para que la baja surta sus efectos debe presentarse en el registro general del Ayuntamiento el correspondiente escrito de baja. Se entiende por baja efectiva el día en el que se presenta en el registro general del Ayuntamiento el escrito de solicitud de baja.

* Para que cualquier actividad se lleve adelante el viernes anterior a su fecha de inicio el grupo deberá tener como mínimo 11 inscripciones (en actividades de piscina mínimo 6).

* Se considera realizada una inscripción cuando se ha realizado la reserva y se ha abonado la matrícula en las oficinas del Servicio de Deportes.

* En los cursos de larga duración el pago de la matrícula podrá ser:

- Completo: 100% del importe antes del inicio de la actividad.
- Fraccionado: 60% antes del inicio de la actividad.
40% en el mes de enero.

- El pago fraccionado será domiciliado a través de una cuenta corriente.

- Los cursillistas que en el desarrollo de la actividad se den de baja en el abono a las instalaciones deportivas abonarán la parte proporcional correspondiente a la tarifa de no abonado y viceversa.

**SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE LARGA DURACIÓN PARA
JÓVENES, ADULTOS Y MAYORES. 2018 - 2019**

MÁS INFORMACIÓN En el teléfono 943.376182

OFICINA, HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO (EN INVIERNO): De lunes a viernes
(10 - 12:30, 17 - 19)

ACTIVIDAD	PLAZAS MÁXIMO	CALENDARIO	DÍAS	HORAS	PRECIO DE LA ACTIVIDAD	
					ABONADOS	NO ABONADOS
STRECHING (estiramientos)	25		Viernes	16:30	Gratis	Entrada
HIPOPRESIVOS (45') (> 16 años)	15		Martes, Jueves.	08:45, 16:30	226.80 €	409.50 €
ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL (45', 35')			Martes 45'	18:30	227.70 €	410.40 €
			Viernes 35'	18:00		

**SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE CORTA DURACIÓN PARA
JÓVENES Y ADULTOS. 2018**

MÁS INFORMACIÓN en el teléfono 943.376182

OFICINA, HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO (EN INVIERNO): De lunes a
viernes (10 - 12:30, 17 - 19)

ACTIVIDAD	PLAZAS MÁXIMO	CALENDARIO	DÍAS	HORAS	PRECIO DE LA ACTIVIDAD	
					ABONADOS	NO ABONADOS
APRENDIZAJE DE NATACIÓN (45') (adultos)	15	1, 2 o 3 meses (20 sesiones)	De lunes a viernes.	7:10, 20:30	61.80 €	110.80 €

"El idioma que se usará en los grupos se definirá según una metodología basada en el conocimiento del euskera de los alumnos, excepto en el caso de los grupos que se ofrecerán íntegramente en euskera"

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ABONO

* La inscripción en el abono de las instalaciones o en cualquier actividad será personal y por la duración de la misma (curso completo). La baja en el abono o en una actividad no supondrá la devolución de la cuota, salvo causa de fuerza mayor, siempre que esté debidamente justificada. Para que la baja surta sus efectos debe presentarse en el registro general del Ayuntamiento el correspondiente escrito de baja. Se entiende por baja efectiva el día en el que se presenta en el registro general del Ayuntamiento el escrito de solicitud de baja.

* Para que cualquier actividad se lleve adelante el viernes anterior a su fecha de inicio el grupo deberá tener como mínimo 11 inscripciones (en actividades de piscina mínimo 6).

* Se considera realizada una inscripción cuando se ha realizado la reserva y se ha abonado la matrícula en las oficinas del Servicio de Deportes.

* En los cursos de larga duración el pago de la matrícula podrá ser:

- Completo: 100% del importe antes del inicio de la actividad.
- Fraccionado: 60% antes del inicio de la actividad. 40% en el mes de enero.
- El pago fraccionado será domiciliado a través de una cuenta corriente.

- Los cursillistas que en el desarrollo de la actividad se den de baja en el abono a las instalaciones deportivas abonarán la parte proporcional correspondiente a la tarifa de no abonado y viceversa.