

LASARTE-ORIAKO KIROL EN UDAL ZERBITZUA									
IRAUPEN LUZEKO KIROL JARDUERAK HAUR ETA GAZTETXOENTZAT. 2018 – 2019									
JARDUERA	ADINA	PLAZAK GEHIENEZ	EGUTEGIA	EGUNAK	ORDUAK	JARDUERAREN PREZIOA			
						ABONATUAK	EZ ABONATUAK		
KIROL LUDOTEKA (45')	13 – 14 -15	15	IX – 10 / VI – 14	1, 2 edo 3 saio. Pistan: Asta. Astz. Oste. Igerilekuan: Astelehenetik ostegunera (olagarro mailarekin). 3 saio eginez gero BI eremuak erabiliko dira	17:45	113,40 €	203,40 €		
	< 12					226,80 €	409,50 €		
IGERIAN TEKNIFIKAZIOA (olagarro mailarekin) (45')	10 - 11 – 12koak 12 - 13 – 14koak 08-09-10-11koak 08...14koak	10				Astl. Astz. Asta. Oste. Ostiraletan Larunbatean	18:00   10:00	312,30 €   156,60 €	
TXKIKIZUNBA (45') GAZTEZUNBA (45')	LH. 1 - 6 DBH 1 - 4	25				Asteazkenetan Ostiraletan	17:45 17:20	64,80 €	117,00 €
KIROL JARDUEREN SUSTAPENA (2007 - 2010)		Jardueraren arabera				XI – V	Larunbatetan	Jardueraren arabera	Jardueraren arabera

INFORMAZIO GEHIAGO 943.376182 telefonoan

BULEGOAREN JENDAURREKO ORDUTEGIA (NEGUAN): astelehenetik ostiralera (10 - 12:30, 17 - 19)

<b>LASARTE-ORIAKO KIROLN UDAL ZERBITZUA</b> <b>IRAUPEN LUZEKO KIROL JARDUERAK GAZTE, HELDU ETA</b> <b>NAGUSIENTZAT. 2018 - 2019</b>			<b>INFORMAZIO GEHIAGO</b> 943.376182 telefonoan <b>BULEGOAREN JENDAURREKO ORDUTEGIA (NEGUAN):</b> astelehenetik ostiralera (10 - 12:30, 17 - 19)			
JARDUERA	PLAZAK GEHIENEZ	EGUTEGIA	EGUNAK	ORDUAK	JARDUERAREN PREZIOA	
					ABONATUAK	EZ ABONATUAK
MANTENTZEKO GIMNASTIKA (50') (>16 urte)	25	<b>IX – 10 / VI – 14</b>	Astl. Astz. Asta. Oste. Osti.	9:30	162,90 € 81,90 €	293,40 € 146,70 €
ENTRENAMENDUEN GIDA BANAKAKO ENTRENAMENDUAK AHOLKULARITZA ZERBITZUA (> 16 urte)			Astl. Astz. Oste. Asteartetan	19:00 – 20:00 9:30 – 10:30	Gida doan 162,90 € Aholkua doan	Sarrera 162,90 € + sarrera Sarrera
KONTZEJU TXIKI PLAZAKO NAGUSIEN PARKEA ERABILTZEKO ALHOKULARITZA ZERBITZUA (> 60 urte)			Asteartetan	10:30	Doan	Doan
MANTENTZEKO IGERIKETA (50') AQUA GYMA (> 16 urte)	15		Astl. Astz. Asta. Oste. Osti.	9:00, 19:30 15:30, 20:30 9:00, 19:30	277,20 € 138,60 €	498,60 € 249,30 €
AEROBIKA (50') (> 16 urte)	25		Astl. Astz.  Asta. Oste.	18:15 (euskeraz) 20:15 (euskeraz) 10:35	162,90 €	293,40 €
ZUNBA (50') (> 14 urte)	25		Astl. Astz. Asta. Oste. Osti.	10:30, 15:30 14:30. 17:20. 21:10 20:15	162,90 € 81,90 €	293,40 € 146,70 €
BODY ZUNBA (50') (> 14 urte)	20		Osti.	15:30	99,00 €	178,20 €
IGERIKETA GIDATUA			Astean hiru saio, libre.	Libre	Gida doan	Gida doan + sarrera
INDOOR TXIRRINDULARITZA (50') (> 16 urte)	17		Astl. Astz. Asta. Oste.  Osti.	18:30, 19:30, 20:30 9:15, 15:30, 18:10, 19:10 (euskeraz) 20:10 18:00 (euskeraz)	277,20 € 138,60 €	498,60 € 249,30 €
PILATES (50') (> 16 urte)	15		Astl. Astz. Asta. Oste. Osti.	11:35, 17:15 11:30, 18:15, 19:15 11:30, 18:20	277,20 € 138,60 €	498,60 € 249,30 €
BODY PUMP (50') (> 16 urte)	20		Asta. Oste. Ostiraletan	20:15 19:15	198,00 € 99,00 €	356,40 € 178,20 €
ZUNBAQUAEROBIKA (50') (> 16 urte)	15		Asta. Oste.	20:00 euskeraz	277,20 €	498,60 €

TONIFIKAZIOA (50') (> 16 urte)	20	Astl. Astz. Ostiraletan	19:10 10:30	198,00 € 99,00 €	356,40 € 178,20 €
STRECHING (luzaketak)	25	Ostiraletan	16:30	Doan	Sarrera
HIOPRESIBOAK (45')	15	Asta. Oste	8:45, 16:30	226,80 €	409,50 €
ANIZTASUN FUNTZIONALA DUTENENTZAT KIROL JARDUERAK (45', 35')		Asteartean 45'	18:30	227,70 €	410,40 €
		Ostiraletan 35'	18:00		

<b>LASARTE-ORIAKO KIROL EN UDAL ZERBITZUA IRAUPEN MOTXEKO KIROL JARDUERAK GAZTE ETA HELDUENTZAT. 2018</b>			<b>INFORMAZIO GEHIAGO</b> 943.376182 telefonoan <b>BULEGOAREN JENDAURREKO ORDUTEGIA (NEGUAN):</b> astelehenetik ostiralera (10 - 12:30, 17 - 19)			
JARDUERA	PLAZAK GEHIENEZ	EGUTEGIA	EGUNAK	ORDUAK	JARDUERAREN PREZIOA	
					ABONATUAK	EZ ABONATUAK
IGERIAN IKASTEIA (helduak) (45')	15	1, 2 edo 3 hilabete (20 saio)	Astelehenetik ostiralera.	7:10, 20:30	61,60 €	110,80 €

"Taldeetan erabiliko den hizkuntza, ikasleen euskararen ezagutzan oinarritutako metodologia baten arabera definituko da, euskara hutsez eskainiko diren taldeen kasuan izan ezik"

#### IZENA EMATEKO ETA ORDAINTZEKO ARAUAK

\* Instalazioetako edozein abonatu edo jardueratan izena-ematea pertsonala eta hark dirauen artean luzatuko da (ikastaro osoa). Abonatu edo jardueraren batean baja emateak ez du suposatuko ordaindutako kuota itzuliko denik, ezinbesteko arrazoiak salbu, behar bezala justifikatua dagoenean. Bajak eragina izan dezan, Udalaren erregistro orokorrean baja-eskariari dagokion idatzia aurkeztu behar da. Bajak eragina izango du baja-eskaeraren idatzia Udalaren erregistro orokorrean aurkezten den egunean.

\* Jarduera bat aurrera eramateko, hasiera-egunaren aurreko ostiraletan taldeak 11 inskripzio behintzat izan beharko ditu (igerilekuko jardueretan gutxienez 6 lagun).

\* Inskripzioa egin kontsidera daiteke erreserba egin eta matrikula Kirolen Udal Zerbitzuaren bulegoetan ordaindu denean.

\* Iraupen luzeko ikastaroetan, matrikula honela ordaindu daiteke:

- Osorik: zenbatekoaren % 100 jardueraren hasi aurretik.
- Zatikak: % 60 jardueraren hasi aurretik, % 40 urtarilean.
- Zatikako ordainketa kontu korronte edo libreta bidez helbideratuko da.

\* Jarduerak dirauen bitartean kirol-instalazioetako abonatuaren baja ematen duten pertsonak abonatu gabeen tarifari dagokion parte proportzionala ordainduko dute eta alderantziz.

## **IZENA EMATEKO ETA ORDAINTZEKO ARAUAK**

\* Instalazioetako edozein abonua edo jardueratan izena-ematea pertsonala eta hark dirauen artean luzatuko da (ikastaro osoa). Abonua edo jardueraren batean baja emateak ez du suposatuko ordaindutako kuota itzuliko denik, ezinbesteko arrazoiak salbu, behar bezala justifikatua dagoenean. Bajak eragina izan dezan, Udalaren erregistro orokorrean baja-eskariari dagokion idatzia aurkeztu behar da. Bajak eragina izango du baja-eskaeraren idatzia Udalaren erregistro orokorrean aurkezten den egunean.

\* Jarduera bat aurrera eramateko, hasiera-egunaren aurreko ostiralean taldeak 11 inskripzio behintzat izan beharko ditu (igerilekuko jardueretan gutxienez 6 lagun).

\* Inskripzioa egin kontsidera daiteke erreserba egin eta matrikula Kirolen Udal Zerbitzuaren bulegoetan ordaindu denean.

\* Iraupen luzeko ikastaroetan, matrikula honela ordaindu daiteke:

- Osorik: zenbatekoaren % 100 jarduera hasi aurretik.
- Zatika: % 60 jarduera hasi aurretik, % 40 urtarrilean.

- Zatikako ordainketa kontu korrante edo libreta bidez helbideratuko da.

- Jarduerak dirauen bitartean kirol-instalazioetako abonuan baja ematen duten ikastarogileek abonatu gabeko tarifari dagokion parte proportzionala ordainduko dute eta alderantziz.