



Allurralde  
Kiroldesia

J A R D U E R A K  
F I S I K O A K

2018  
2019

JARDUERA / ACTIVIDAD		ORDUTEGIAK / HORARIOS					PREZIOAK / PRECIOS *	
12-16 URTE / 12-16 AÑOS		A/L	A/M	A/M	O/J	O/V	PREZIOAK / PRECIOS *	
SPINING GAZTEA (12-16)	18:00	X		X			44€ HIRUHILEKO TRIMESTRAL	
ZUNBA FIT GAZTEA (12-16)	16:45		X		X			
FITNESS ORDU GAZTEA HORA JOVEN FITNESS (14-16)	18:00		X		X		DOHAINIK GRATIS	
+16 URTE / +16 AÑOS								
KROSS TRAINING	19:15, 20:15	X		X			248€	
	9:15, 13:30, 17:30		X		X			
AEROBIK	10:15, 17:15, 18:15	X		X		X 10:15 17:15	183€	
	15:15		X		X		133€	
ZUNBA FIT	15:00, 18:15	X		X			174€	
	10:15, 19:30, 20:30		X		X			
	18:15, 19:15					X	92€	
SPINING	15:15	X			X		248€	
	19:15, 20:15, 21:05	X		X				
	10:15, 13:30, 18:15, 19:15, 20:30		X		X			
PUMP	9:15, 19:15	X		X				
	18:30		X		X			
BALANCE	9:15, 18:30, 19:30		X		X			
	9:15, 18:30					X	128€	
AQUAGYM	9:15, 19:30	X		X		X	266€	
	19:30, 20:20		X		X		183€	
	9:15, 19:30	X		X				
	19:30					X	101€	
FITNESS	19:10	X		X		X 18:40	183€	
SOINKETA G. MANTENIMIENTO	8:40, 9:30	X		X		X		
	18:30		X		X		133€	



Allurralde  
Kiroldesia

A C T I V I D A D E S  
F I S I C A S

2018  
2019

JARDUERA / ACTIVIDAD	ORDUTEGIAK / HORARIOS	A/L	A/M	A/M	O/J	O/V	PREZIOAK / PRECIOS *
YOGA  (EGUN BATEKOAK / DE UN DÍA)	8:30	X				X	183€
	15:00	X		X			
	20:30		X		X		
	20:30	X	X		X		101€
AEROBIK + PUMP	10:15	P 9:15		A		A	248€
AEROBIK + BALANCE	10:15, 18:15	A		A		B 9:15, 18:30	
SPINING + PUMP	9:15	P				S 10:15	
	19:15, 20:15	S		P 19:15			
BALANCE + PUMP	9:15, 19:15	P				B 19:30	211€
COMBAT + PUMP	20:30	P 19:15		C			
COMBAT + SPINING	20:30	S 20:15		C			
COMBAT + ZUNBA FIT	20:30			C		Z 19:15	174€
HIRUHILEKOAK / TRIMESTRALES							
K-STRETCH (EGUN BATEKOAK / DE UN DÍA)	18:30	X					31€/Hilean-Mes
	16:00, 19:30, 20:30		X				
	9:30, 15:00			X			
	10:30, 19:30, 20:30				X		
	17:30, 18:30					X	
HIPOPRESIBOAK	17:30	X		X			42€/Hilean-Mes
	10:15		X		X		
HIPOPRESIBOAK + BALANCE	17:30	X		X			
	10:15		X		X		
EMAKUME KORRIKALARIA (EGUN BATEKOAK / DE UN DÍA)	18:15	X		X			6,10€/Hilean-Mes (ABONATUAK)
							8,10€/Hilean-Mes (EZ ABONATUAK)

IKASTAROEN HASIERA: 2018/09/19 • INICIO DE LOS CURSOS: 19/09/2018

\*PREZIOAK BAZKIDEENTZAT DIRA. ABONATUAK EZ DIRENAK BIKOITZA ORDAINDUKO DUTE. Los precios son para abonados. No abonados el doble.

# IGERIKETA IKASTAROAK CURSOS DE NATACIÓN



2018  
2019

			PREZIOAK-PRECIOS *
<b>HAUR TXIKIAK / BEBÉS</b> 12-36 HILABETEKOK / MESES Hiruhilekoak Trimestrales	<b>LARUNBATA / SÁBADO</b>	09:30 10:00 10:30 11:00	<b>61€</b>

## JAIOAK 2015 NACIDOS

<b>HASTAPENA INICIACIÓN</b> Hiruhilekoak Trimestrales	<b>ASTELEHENA / LUNES</b> <b>ASTEARTEA / MARTES</b> <b>LARUNBATA / SÁBADO</b>	17:45 17:00 09:40 10:25	<b>58€</b>
---	---	-------------------------------	------------

## JAIOAK 2014 NACIDOS

<b>HASTAPENA INICIACIÓN</b> Hiruhilekoak Trimestrales	<b>ASTELEHENA / LUNES</b> <b>OSTEGUNA / JUEVES</b> <b>LARUNBATA / SÁBADO</b>	17:00 17:45 12:05	<b>58€</b>
<b>LUDOTEKA</b> Urtekoa Anual	<b>ASTEAZKENA / MIÉRCOLES</b>	17:00	<b>174€</b>

## JAIOAK 2012-2013 NACIDOS

<b>HASTAPENA INICIACIÓN</b> Hiruhilekoak Trimestrales	<b>ASTELEHENA / LUNES</b> <b>OSTIRALA / VIERNES</b> <b>LARUNBATA / SÁBADO</b>	18:00 17:45 10:25	<b>43€</b>
<b>LUDOTEKA</b> Urtekoa Anual	<b>ASTEARTEA / MARTES</b> <b>ASTEAZKENA / MIÉRCOLES</b> <b>OSTEGUNA / JUEVES</b> <b>LARUNBATA / SÁBADO</b>	18:00 18:00 17:15 18:00 12:20	<b>128€</b>

IKASTAROEN HASIERA: IGERIKETA 2018/10/01 • INICIO DE LOS CURSOS: NATACIÓN 01/10/2018

\*PREZIOAK BAZKIDEENTZAT DIRA. ABONATUAK EZ DIRENAK BIKOITZA ORDAINDUKO DUTE. Los precios son para abonados. No abonados el doble.

2011 JAIOAK edo aurretik NACIDOS 2011 o antes		URTEKOAK / ANUALES	PREZIOAK-PRECIOS *	
<b>ESTILOAK / ESTILOS</b>	<b>ASTEARTEA / MARTES</b> <b>OSTEGUNA / JUEVES</b> <b>OSTIRALA / VIERNES</b>	17:00 17:00 18:30	<b>110€</b>	
<b>ESTILOAK 1 / ESTILOS 1</b>	<b>OSTIRALA / VIERNES</b>	17:45		
<b>ESTILOAK 2 / ESTILOS 2</b>	<b>ASTELEHENA / LUNES</b> <b>LARUNBATA / SÁBADO</b>	17:45 12:20		
<b>ESTILOAK 3 / ESTILOS 3</b>	<b>ASTELEHENA / LUNES</b>	17:00		
<b>ESTILOAK 4 / ESTILOS 4</b>	<b>ASTEAZKENA / MIÉRCOLES</b> <b>LARUNBATA / SÁBADO</b>	18:30 10:45		
<b>ESTILOAK PLUS</b>	<b>ASTEAZKENA / MIÉRCOLES</b>	18:30		
HELDUAK / ADULTOS		HIRUHILEKOAK / TRIMESTRALES		
<b>HASTAPENA / INICIACIÓN</b>	<b>ASTELEHENA-ASTEAZKENA / LUNES-MIÉRCOLES</b>	10:15 20:15	<b>70€</b>	
<b>HOBEKUNTZA PERFECCIONAMIENTO</b>	1º MAILA / 1er NIVEL	<b>ASTEARTEA-OSTEGUNA / MARTES-JUEVES</b>		10:15
	2. MAILA / 2º NIVEL	<b>ASTELEHENA-ASTEAZKENA / LUNES-MIÉRCOLES</b>		20:00
	3. MAILA / 3er NIVEL	<b>ASTELEHENA-ASTEAZKENA / LUNES-MIÉRCOLES</b>		19:15
	4. MAILA / 4º NIVEL	<b>ASTEARTEA-OSTEGUNA / MARTES-JUEVES</b>		18:30
	5. MAILA / 5º NIVEL	<b>ASTEARTEA-OSTEGUNA / MARTES-JUEVES</b> <b>ASTELEHENA-OSTIRALA / LUNES-VIERNES</b>	20:00 15:15	
<b>SAIO PARTIKULARRAK</b> CLASES PARTICULARES	<b>30' SAIOAK (Ordutegiak eta egunak begiralearekin adosteko)</b> SESIONES DE 30' (Horarios y días a concretar con el monitor)		<b>61,50€</b> (3 saioko bonua) (bono de 3 sesiones)	



2018  
2019

<b>IRAILA / Septiembre</b> A A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>URRIA / Octubre</b> A A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>AZAROA / Noviembre</b> A A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>ABENDUA / Diciembre</b> A A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>URTARRILA / Enero</b> A A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
<b>OTSAILA / Febrero</b> A A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	<b>MARTXOA / Marzo</b> A A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>APIRILA / Abril</b> A A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>MAIATZA / Mayo</b> A A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>EKAINA / Junio</b> A A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
<b>HELDUAK SOILIK</b>	<b>SOLO CLASES ADULTOS</b>	<b>KLASERIK GABE</b>	<b>NO HAY CLASES</b>	